

NIEUWSBRIEF – FEBRUARI 2026

- OPSTARTTRAJECT DIABETES – automatische verlenging
- EDUCATIE OP AFSTAND
- UPDATE DIABETESMEDICATIE

OPSTARTTRAJECT DIABETES – automatische verlenging

Vanaf maart 2026 wordt het opstarttraject diabetes type 2 automatisch jaarlijks verlengd.

Voorwaarden verlenging

Het ziekenfonds verlengt het traject zolang de patiënt:

- een GMD behoudt
- niet overstapt naar een zorgtraject diabetes type 2 of diabetesconventie.

De ziekenfondsen controleren deze voorwaarden.

Overgangsregeling 2026

Wat dient de huisarts te doen voor de lopende opstarttrajecten?

- Opstarttraject aangerekend in 2024 en/of 2025: geen actie nodig – uitbetaling gebeurt automatisch zodra het koninklijk besluit in werking treedt.
- Opstarttraject nog niet aangerekend in 2024 en/of 2025: zelf attesteren met code 400374 (prestatiepraktijk) of 400396 (medische huizen met forfait).

Op de website van het RIZIV vindt u meer informatie:

<https://www.riziv.fgov.be/nl/professionals/individuele-zorgverleners/artsen/verstrekkingen-door-artsen/opstarttraject-diabetes-type-2-uw-centrale-rol-als-huisarts>

EDUCATIE OP AFSTAND

Tijdens de COVID19-crisis werd diabeteseducatie in de eerste lijn in kader van het zorgtraject diabetes en in kader van het opstarttraject diabetes (toen voortraject) via telefonische of videoconsultatie mogelijk gemaakt onder bepaalde voorwaarden: De patiënt moest voor diabeteseducatie beschikken over een gedateerd verwijzvoorschrift ondertekend door een huisarts. Met dat verwijzvoorschrift kwam een patiënt in aanmerking voor maximum 2 verstrekkingen per jaar diabeteseducatie door middel van telefonische of videocommunicatie met max. 1 verstrekking (sessie) op dagniveau, als het door de huisarts voorgeschreven aantal verstrekkingen voor diabeteseducatie nog niet was uitgeput.

Deze maatregel werd recent (op 01.01.2026) afgeschaft, waardoor educatie op afstand heden niet meer mogelijk is (niet meer factureerbaar is).

UPDATE DIABETESMEDICATIE

Nieuwe terugbetaling:

- **Mounjaro®**: Sinds 1 juli 2025 wordt Mounjaro® (GLP1/GIP-analoog) onder specifieke voorwaarden terugbetaald voor personen met diabetes type 2 (o.a. BMI \geq 30 kg/m² en onvoldoende controle (HbA1c > 7.5%) na metformine).

2026 is nog maar net van start gegaan en er werden al heel wat **wijzigingen** doorgevoerd met betrekking tot de **terugbetaling van diabetesmedicatie** De grootste verandering is de invoering van een minimaal remgeld, waardoor bepaalde medicatie die voorheen volledig gratis was, nu een eigen bijdrage vereist.

De belangrijkste wijzigingen op een rij:

- **Minimaal remgeld** voor insuline, GLP1(/GIP)-analogen en orale incretinemimetica: Sinds 1 januari 2026 is een minimaal remgeld verschuldigd. Waar diabetesmedicatie voorheen volledig werd terugbetaald (gratis voor de patiënt), moeten patiënten nu een eigen bijdrage betalen per verpakking. Voor medicatie in categorie A (essentiële middelen), waaronder diabetesmedicatie, geldt momenteel een remgeld van € 2,00 per verpakking voor reguliere verzekerden en € 1,00 voor personen met een verhoogde tegemoetkoming.
- **Striktere regels voor GLP1(/GIP)-analogen** (Victoza®, Trulicity®, Ozempic®, Rybelsus®, Mounjaro® en Xultophy®): Tot voor kort diende voor deze producten geen aparte goedkeuring van de medisch adviseur van het ziekenfonds aangevraagd te worden (m.u.v. Mounjaro®). Uiteraard diende de persoon in kwestie wel te voldoen aan de voorwaarden om deze producten aan terugbetalingstarief te kunnen verkrijgen. **Sinds 1 februari 2026** is voor de terugbetaling van de GLP1(/GIP)-analogen **WEL een voorafgaande machtiging van de adviserend-arts van het ziekenfonds** noodzakelijk. Dit volgt op eerdere wijzigingen in de vergoeding van deze middelen in oktober 2025 (waarbij toen nog een overgangsmaatregel van 4 maanden voorzien werd).



17 februari 2026

 BE74 7512 0232 9007
BIC:AXABBE22
BTW BE 0885 907 928

 info@bvvdv.be
 www.bvvdv.be

SPONSORS: Abbott Diabetes Care - Air Liquide Medical - Ascensia Diabetes Care – Dexcom - Eli Lilly - Insulet – LifeScan – Medtronic
Novo Nordisk Pharma - Roche Diagnostics – Sanofi - Ypsomed